

OBewegungsprogramm Kinder und Jugendliche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3 Jahre</b> 15:30 h -16:30 h Heinrich-Feursteinschule Marco Schnitker	<b>Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3 Jahre</b> 16:30 h -17:30 h Realschule Angela Zimmermann	<b>Kinderturnen 5 - 6 Jahre</b> 16:30 h -17:30 h Realschule alt Julia Bäurer		<b>Kinderturnen 3 – 5 Jahre</b> 16:30 h - 17:30 h Eichendorffschule alt Mathäus Zajonc
	<b>Bubenturnen 6 - 8 Jahre</b> 17:30 h -19:00 h Kreissporthalle Pascal Schmidt/Rico Aguiar	<b>Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3 Jahre</b> 16:30 h -17:30 h Heinrich-Feursteinschule Laura Schmidt		<b>Mädchenturnen 6 - 8 Jahre</b> 17:30 h-19:00 h Heinrich-Feursteinschule Kristin Dorn	<b>Volleyball 8 - 11 Jahre</b> Mädchen 17:30 h -19:00 h Baarsporthalle Andrea Tony
	<b>Volleyball 7 - 10 Jahre</b> Ballspielgruppe m/w 16:00 h -17:30 h Realschule alt Bärbel Dinkelaker	<b>Kinderturnen 3-5 Jahre</b> 16:30 h-17:30 h Realschule Catharina Hägle		<b>Mädchenturnen 11-16 Jahre</b> 19:00 h -20:30 h Kreissporthalle Alexej Derewjanko/ Svenja Köpfler	<b>Jugendturner ab 16 Jahre</b> 19:00 h - 20:30 h Realschule neu Jürgen Kessler
	<b>Jugendturner ab 16 Jahre</b> 19:00 h-20:30 h Kreissporthalle Jürgen Kessler	<b>Mädchenturnen 9 - 10 Jahre</b> Dienstag, 17.30 h -19.00 h Heinrich-Feursteinschule Manuela Metzger			<b>Parkour</b> 19:00 h - 20:00 h Jugendliche 20:00 h – 22:00 h Erwachsene Eichendorffschule alt Harald Haberer

### Leistungsriege

Leistungsriege Mädchen (ab 5-9 Jahre), nach Aufnahmetest	Mittwoch	15:30-17:00 Uhr	Marina Heide	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 5-9 Jahre), nach Aufnahmetest	Freitag	15:30-17:00 Uhr	Marina Heide	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 9 Jahre), nach Aufnahmetest	Mittwoch	17:00-18:30 Uhr	Marina Heide, Christine Pfau	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 9 Jahre), nach Aufnahmetest	Freitag	16:00-18:00 Uhr	Marina Heide, Christine Pfau	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 13 Jahre), nach Aufnahmetest	Mittwoch	18:00-20:15 Uhr	Christine Pfau, Beate Möller	Realschule
Leistungsriege Mädchen (ab 13 Jahre), nach Aufnahmetest	Freitag	17:30-20:00 Uhr	Christine Pfau, Beate Möller	Realschule
Leistungsriege Buben, ab 8 Jahre	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	Jürgen Kessler, Manuel Bürk	Realschule
Leistungsriege Buben, ab 8 Jahre	Freitag	17:30-19:00 Uhr	Jürgen Kessler, Manuel Bürk	Realschule

### Ligamannschaft

Volleyball Damen I	Mittwoch	19:00-20:30 Uhr	Michael Peters	Eichendorffschule neu
Volleyball Damen I	Freitag	19:00-20:30 Uhr	Michael Peters	Baarsporthalle
Volleyball Damen II	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	Andrea Tony/Martina Merkle	Eichendorffschule neu
Volleyball Damen II	Freitag	19:00-20:30 Uhr	Andrea Tony	Baarsporthalle

Stand 28.11.2022

Bewegungsprogramm Erwachsene	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	<b>Turnen f. rüstige Männer</b> 17:30 h -18:30 h Erich-Kästner-Halle Dr. Mommert-Jauch	<b>Männerriege I</b> 19:30 h -21:30 h Realschule Theo Greiner	<b>Männerriege II</b> 20:30 h -22:00 h Realschule Georg Föhrenbach/Jacky Fritzingler	<b>Turnen für Frauen ab 75 J.</b> 17:30 h -18:30 h Eichendorffschule alt Monika Wölfle		
	<b>Gymnastik gemischt 50+</b> 19:30 h -20:30 h Heinrich-Feursteinschule Gerlinde Rudolf	<b>Dienstagsriege Frauen</b> 20:30 h- 21:30 h Realschule Birgitte Hettich/Angelika Müller	<b>Mittwochsriege Frauen</b> 20:30 h -21:30 h Heinrich-Feursteinschule Regina Lohr	<b>Donnerstagsriege Frauen</b> ab 30 Jahre 19:00 h- 20:30 h Heinrich-Feursteinschule Julia Hennig	<b>Freizeitvolleyball</b> Erwachsene m. Volleyballerfahrung 20:30 h -22:00 h Baarsporthalle Goran Relota	
	<b>Frauenriege</b> 20:30 h - 22:00 h Heinrich-Feursteinschule Gerlinde Rudolf					
	<b>Herzsport</b> Übungsgruppe ( <u>wenig belastbar</u> ) 18:00 h - 19:00 h AOK-Gymnastikraum Angelika Bolkart					
	<b>Herzsport</b> Trainingsgruppe ( <u>belastbarer</u> ) 19:00 h -20:00 h AOK-Gymnastikraum Angelika Bolkart					

Kursprogramm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			<b>YOGA für Anfänger</b> 9:00 h - 10:10 h AOK-Gymnastikraum Julia Hennig		<b>Rückenschule</b> 9:00 h - 10:00 h AOK-Gymnastikraum Gerlinde Rudolf
			<b>YOGA für Anfänger</b> 10:20 h - 11:30 h AOK-Gymnastikraum Julia Hennig	<b>Line Dance Neu</b> 20:30 h - 21:30 h Eichendorffschule Karin Baur	<b>Rückenschule</b> 10:00 h - 11:00 h AOK-Gymnastikraum Gerlinde Rudolf
		<b>Body Forming</b> 18:00 h - 19:00 h Eichendorffschule Tanja Münch-Dürl	<b>YOGA Mittelstufe</b> 17:30 h - 19:00 h AOK-Gymnastikraum Nanda Neumann	<b>YOGA Mittelstufe</b> 19:45 h - 21:00 h AOK-Gymnastikraum Nanda Neumann	<b>Pro Balance</b> 14:30 h - 15:30 h AOK Gymnastikraum Karin Baur

Basketball	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>U 12</b> 19:00 h – 20:00 h Baarsporthalle Dominik Kamens + Marc Frey	<b>U 14</b> 19:00 h – 20:30 h Baarsporthalle Elöd Barabas + Marc Frey		
		<b>Herren I</b> 20:30 h – 22:00 h Baarsporthalle Elöd Barabas/ Mike Herzer	<b>U 16</b> 19:00 h – 20:30 h Baarsporthalle Elöd Barabas		<b>Herren I</b> 20:30 h – 22:00 h Realschule Elöd Barabas/ Mike Herzer
		<b>Hobby-Basketball</b> 20:30 h – 22:00 h Baarsporthalle Mike Herzer + Tobias Heer	<b>U 18</b> 19:00 h – 20:30 h Baarsporthalle Tobias Heer		